



Årsberetning for Avlastningen 2024

Beskrivelse av avdelingen

- Avlastningen er et tilbud til foreldre/familier med særlig tyngende omsorgsoppgaver. Vi er "et hjem borte fra hjemmet" og har fokus på dagliglivets ferdigheter og aktivisering
- Avlastningen har en variert brukergruppe i alder og diagnoser. Alle brukerne har i løpet av året hatt 1:1 bemanning
- Avlastningsavdelingen hadde 12 brukere pr. 31.12.
- Antall årsverk i turnus var 15,38 pr.31.12.24. 44% av de fast ansatte er 3.årige og 36% er 1.årige. Vi har en lærling som skal være hos oss i 100% stilling i to år.
- Målrettet miljøarbeid bidrar til å fremme den enkelte brukers fysiske, psykiske og sosiale utvikling.

Dette har vi arbeidet med i år

- I år har vi hatt ekstra fokus på brukermedvirkning og selvbestemmelse. Dette arbeidet har tatt utgangspunkt i den nasjonale veilederen «Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming». Temaet har vært jevnlig oppe på både personal- og brukermøtene gjennom hele året. Vi har også gjennomført samarbeidsmøte med pårørende hvor dette har vært et tema.
- Spesielle temaer på personalmøtene våre i år har vært HAVA, forflytning, bruk av tegnøkonomi og peg-sonde. Avdelingen har også deltatt på 1.hjelpskurs.
- I 2024 fikk vi tre nye brukere. For at de skal ha et godt tilbud hos oss har vi brukt mye tid på opplæring og tilrettelegging. En bruker har sagt opp tilbudet da han flyttet i bolig. I den forbindelse har vi gitt opplæring og informasjon til personalet der.

Avdelingsleders vurdering

Avlastningen har dedikerte og engasjerte medarbeidere som jobber for at våre brukere skal ha en meningsfull og aktiv fritid. Avlastningen er et godt sted å jobbe med et godt arbeidsmiljø, lite turnover og lite sykefravær. Vi er opptatt av brukermedvirkning og har etterstrebet å ha et godt pårørendesamarbeid gjennom både planlagte og mer spontane møter, mailutveksling og telefonsamtaler.