



Årsmelding for avlastningen 2023

Beskrivelse av avlastningen

- Avlastningen er et tilbud til foreldre/familier med særlig tyngende omsorgsoppgaver.
- Vi gir et avlastningstilbud med fokus på dagliglivets ferdigheter og fritidsaktiviteter.
- Avlastningen har en variert brukergruppe i alder og diagnoser.
- Avlastningsavdelingen hadde 10 brukere pr. 31.12.23. En bruker sluttet i løpet av året og en ny begynte. Tre brukere utvidet sitt tilbud i 2023.
- Antall årsverk er 13. De fleste av våre fast ansatte i store stillinger har en helse- eller sosialfaglig utdanning, både 3.årige og 1.årige.
- I 2023 fikk vi en lærling som skal være hos oss i 100% stilling i to år.

Dette har vi arbeidet med i år

- I år har vi hatt ekstra fokus på fysisk aktivitet og ernæring. Temaet har vært jevnlig oppe på både personal- og brukermøtene gjennom hele året. Vi har også hatt et utvidet møte hvor dette var tema, samt Kahoot om tema.
- Vi har hatt et utvidet personalmøte der autisme var tema.
- Avdelingen har hatt gjennomgang av brannrutiner to ganger med personalgruppen.
- Vi legger vekt på brukermedvirkning og har etterstrebet å ha et godt pårørendesamarbeid gjennom både planlagte og mer spontane møter, mailutveksling og telefonsamtaler.
- Det har vært stor pågang med søkere til plassene våre i år. Vi har brukt mye tid på å se på søknader, innhente informasjon og treffe foresatte. En ny bruker startet opp i 2023 og to starter påbegynnelsen av 2024. Ansatte har vært på besøk på eksisterende avlastning, dagsenter og skole for å få opplæring før oppstart.
- I år fylte Stiftelsen 50 år. Det ble markert med en felles fest med Boligen for brukere og foresatte. Det ble svært vellykket.

Avdelingsleders vurdering

Avdelingsleder opplever at avdelingen har dedikerte og engasjerte medarbeidere. Avdelingen har et godt arbeidsmiljø og ansatte som er flinke til å finne på ulike ting for å aktivisere brukerne og sørge for at de trives på Avlastningen. Avdelingen har hatt et svært lavt sykefravær i 2023.

Beate Helen Skomedal
avdelingsleder